



### Venez en parler !

Lorsque les difficultés génèrent du découragement, le groupe insuffle une dynamique nouvelle permettant d'explorer d'autres perspectives. Le groupe *Paroles et Ecritures* repose sur un principe de respect mutuel et de non jugement. Le groupe est animé par une psychopraticienne et une psychologue.

### Un samedi par mois :

10 h30 à 12 h 30 et de 14h à 16 h 30

**Dates 2018 :** 17/02 -3 /03- 21/04 -19/05- 9/06.

**Tarif : 75 euros\*** : La matinée est consacrée au groupe de parole et l'après midi à l'atelier d'écriture.

\*Adhésion à l'association : 20 euros à régler (à régler une seule fois) en supplément du tarif du groupe



Vous pouvez suivre l'actualité de L'Atelier bleu sur les réseaux sociaux : [www.atelierbleu.net](http://www.atelierbleu.net), Flickr : Atelier bleu Lecourbe.

### Nouveauté à l'Atelier bleu

## Le Groupe Paroles et Ecritures

**Se retrouver et échanger entre femmes !**

Un atelier en deux temps, pour s'écouter, accueillir ce qui vient, dans la spontanéité du moment.

Chaque séance s'ouvre autour d'une thématique nouvelle. Le groupe est une invitation à exprimer les difficultés et les joies de l'existence, il offre la possibilité de prendre la distance nécessaire pour envisager d'autres perspectives.

Parler, écrire, c'est trouver les moyens d'agir dans sa vie. Le groupe *Paroles et d'Ecritures* peut-être pour chacune d'entre vous, un véritable levier de transformation personnel.



**Un temps pour reprendre son souffle quand les émotions se bousculent.**



### Un lieu à partager :

Au cœur du 15<sup>ème</sup> arrondissement, l'Atelier bleu est situé au rez-de-chaussée d'une cour intérieure.

Location et réservation : nous consulter.

### Accompagnement individuel

Un accompagnement individuel thérapeutique, dans le cadre d'un suivi ou de rencontres ponctuelles, peut vous être proposé.

### Pour réserver un groupe :

Contact : 0601491941

Pour venir à l'Atelier bleu : 77 rue Lecourbe 75015 PARIS  
Ligne 12 : Station Vaugirard [Adolphe Chérioux] ou Volontaires  
Ligne 6 : Station Sèvres – Lecourbe  
Bus : Lignes 39, 70, 80, 88: arrêt Mairie du 15ème



Crédits photos : Pixabay.com Libre de droits